



# CÂMARA MUNICIPAL DE ITATIAIA

## *Gabinete do Vereador José Fernando de Faria*

### *(Penepão)*

**INDICAÇÃO Nº. 337/2020.**

**08-09-2020**

**Ementa:** Solicito seja realizada Campanha para uso correto das Máscaras de Proteção visando fortalecer o combate da transmissão do Novo Coronavírus, em Itatiaia.

Exmo. Sr. Presidente da Câmara Municipal de Itatiaia

O vereador que esta subscreve, nos termos regimentais vigentes, vem apresentar para deliberação plenária a seguinte Indicação: Solicita à Prefeitura providências para que seja realizada Campanha de Massa para uso correto das Máscaras de Proteção visando fortalecer o combate da transmissão do Novo Coronavírus em Itatiaia (para a população em geral e especialmente aos profissionais da Saúde e Educação serem multiplicadores).

### **JUSTIFICATIVA**

A [Organização Mundial da Saúde \(OMS\)](#) e o Ministério da Saúde recomendam que os governos que sugerem o uso geral de máscaras caseiras devem orientar a população sobre como usá-las, higienizá-las e descartá-las, se for o caso. A eficácia das máscaras depende muito da forma como elas são usadas.

A transmissão do Novo Coronavírus se dá pelo contato com gotículas de uma pessoa infectada, seja por meio da tosse, do espirro ou mesmo da fala. Uma pessoa saudável pode respirar as gotículas infectadas e assim se infectar ou, depois de tocar superfícies infectadas, levar suas mãos aos seus olhos, nariz e boca, se contaminando. É importante saber que uma pessoa infectada pode levar até 14 dias para apresentar sintomas e, mesmo sem os sintomas, essa pessoa pode transmitir a doença.

A [OMS](#) orienta que as máscaras cirúrgicas devem ser priorizadas pelos profissionais de Saúde. Mas, são recomendadas para pessoas que apresentam sintomas, doentes crônicos, e para aquelas que estão cuidando de um paciente com covid-19.

Ao fazer uso de máscaras caseiras de proteção respiratória, as pessoas precisam levar em consideração os seguintes pontos: Usar no mínimo duas camadas de tecido que seja absorvente, sintético e hidrofóbico e verificar se o material usado permite a respiração adequada, Formato e Ajuste da máscara.

Práticas corretas no uso de máscaras: Higienizar antes de usar; Produto de uso individual, não recomendado compartilhar após o seu uso, ainda que após higienizado nem com o familiar; Coloque a máscara pela alça com cuidado, garantindo que ela cubra a boca nariz e prende-a com segurança para minimizar as lacunas entre o rosto e a máscara; Evite tocar na máscara enquanto a estiver usando; Remova a máscara sem tocar na frente da máscara e retire apenas pela alça.

Após a remoção ou sempre que a máscara for inadvertidamente tocada, lave as mãos com água e sabão ou use álcool gel. As máscaras assim que ficarem úmidas, em torno

*José Fernando de Faria (Penepão)*

**Vereador**

Avenida dos Expedicionários, S/Nº - Centro – Itatiaia/RJ – CEP: 27580-000

Telefone: (24) 3352-2245



# CÂMARA MUNICIPAL DE ITATIAIA

## *Gabinete do Vereador José Fernando de Faria*

### *(Penepão)*

de 2 a 4 horas, já não apresentam potencial de barreira, substitua por uma máscara limpa e seca. Não reutilize máscaras de uso único. Descarte as máscaras de uso único após cada uso e faça isso imediatamente após a remoção.

Só retire a máscara usada da sacola quando for lavá-la, não deixe-a sobre nenhuma superfície de sua casa.

A máscara de pano precisa ser lavada, sempre depois de utilizada. Usar água e sabão ou água sanitária, deixando de molho, por 20 minutos. Depois, é só deixar secar.

Para o descarte é preciso usar dois saquinhos plásticos - um dentro do outro. Com a máscara lá dentro, é só amarrar bem e jogar no lixo do banheiro. A máscara jogada fora de qualquer jeito pode colocar em risco a vida de trabalhadores dos barracões de lixo reciclável. Mesmo usando equipamentos de proteção, se eles encostarem numa máscara contaminada e levarem a mão ao rosto, podem ser infectados pela Covid-19.

Não utilize máscara em crianças menores de 2 anos, em pessoas com problemas respiratórios ou inconscientes, incapazes de remover a máscara sem assistência.

A máscara deve ser usada, o tempo todo, sempre que precisar sair de casa e mesmo de máscara, mantenha distanciamento de no mínimo 1,5 metro das pessoas.

A preocupação da OMS é que – ao adotar as máscaras – as pessoas negligenciem outras medidas essenciais de prevenção, como lavar as mãos, praticar etiqueta respiratória e manter o distanciamento social. Deste modo, importante ficar atento para tudo isso.



## **Novas orientações da OMS** para uso e fabricação de máscaras de pano



Fonte: Organização Mundial da Saúde

*José Fernando de Faria (Penepão)*  
Vereador

Avenida dos Expedicionários, S/Nº - Centro – Itatiaia/RJ – CEP: 27580-000  
Telefone: (24) 3352-2245